

DOIS MINUTOS

...para teste

A pressão arterial alta é o principal fator de risco modificável para acidente vascular cerebral. A pressão arterial alta pode danificar as artérias do corpo. Artérias enfraquecidas no cérebro o colocam em um risco muito mais alto de acidente vascular cerebral.

A pressão arterial é registrada como dois números: sistólica (número mais alto) que mede a pressão das artérias durante os batimentos cardíacos e a diastólica (número mais baixo) que mede a pressão nas artérias entre os batimentos cardíacos.

Categoria	Sistólica	Diastólica
Normal	<120	<80
Pré-hipertensão	120-139	80-89
Alta	>140	>90

A pressão arterial de 180/110 é uma emergência médica.

Registro da pressão arterial

Data/hora Pressão arterial Anotações

_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____



COVIDIEN



**World Stroke
Organization**