

**2 MINUTOS**

... para hacerse la prueba

La presión arterial alta es el principal factor de riesgo modificable del derrame cerebral. La presión arterial alta puede dañar las arterias en todo el cuerpo. Con las arterias debilitadas en el cerebro usted corre un riesgo mucho mayor de tener un derrame cerebral.

La presión arterial se registra con dos números: Sistólica (número superior), que mide la presión en las arterias cuando late el corazón, y la diastólica (número inferior), que mide la presión en las arterias en el intervalo entre los latidos del corazón.

Categoría	Sistólica	Diastólica
Normal	<120	<80
Prehipertensión	120-139	80-89
Alta	>140	>90

La presión arterial de 180/110 constituye una emergencia médica.

## Registro de presión arterial

Fecha/Hora	Presión arterial	Notas
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____
_____	____ / ____	_____



**COVIDIEN**



**World Stroke  
Organization**