

ESTUDIO POR EL DÍA MUNDIAL DEL DERRAME CEREBRALDERRAME CEREBRAL*:

*Hallazgos clave en un análisis en cuatro países (Brasil, Irlanda, Corea del Sur, Estados Unidos)
17/10/14*

A pesar de que la mayoría de los encuestados afirma estar informado sobre el derrame cerebral, muy pocos saben que las mujeres tienen mayor probabilidad que los hombres de sufrir un derrame cerebral, o el porcentaje real de las personas que sufrirán uno.

- Aproximadamente la mitad o más de los encuestados en cada país (74 % en Irlanda, 71 % en EE. UU., 58 % en Corea del Sur y 48 % en Brasil) indicaron que conocen “algo” o “bastante” acerca del derrame cerebral.
- Solamente 1 de cada 10 adultos entrevistados sabía que las mujeres tienen mayor probabilidad que los hombres de sufrir un derrame cerebral (17 % en los EE. UU., 13 % en Brasil, 8 % en Irlanda y 5 % en Corea del Sur).
- Aproximadamente 1 de cada 5 encuestados sabía que alrededor de 1 de cada 6 personas sufrirá un derrame cerebral (22 % en Irlanda, 18 % en EE. UU., 18 % en Brasil y 17 % en Corea del Sur).
- Menos de 1 de cada 6 encuestados sabía que alrededor de 1 de cada 5 mujeres sufrirán un derrame cerebral (19 % en EE. UU., 16 % en Brasil, 16 % en Irlanda y 10 % en Corea del Sur).

Algunas personas sabían que fumar y la presión arterial alta son factores de riesgo para el derrame cerebral, pero muy pocas sabían por sí solas que es importante tener bajo control la diabetes y el peso.

- Al hacerles una pregunta abierta, 1 de cada 4 adultos sabía que fumar y la presión arterial alta son factores de riesgo asociados con el derrame cerebral.
- Solo 1 de cada 10 sabía que la diabetes y tener sobrepeso son factores de riesgo.
- En cambio, cuando se les proporcionó una lista con nueve factores de riesgo, al menos 6 de cada 10 adultos fueron capaces de afirmar que siete de los elementos eran de hecho factores de riesgo.

Algunos adultos reconocieron que hablar sin articular las palabras, el adormecimiento facial o de un brazo, y los dolores de cabeza repentinos sin explicación son señales y síntomas de advertencia del derrame cerebral, pero pocos saben por sí solos que la pérdida de equilibrio o coordinación, los problemas visuales o la confusión podrían ser señales de un derrame cerebral.

- 1 de cada 5 puede afirmar que hablar sin articular las palabras es un indicador del derrame cerebral.
- Aproximadamente 1 de cada 7 afirma que el adormecimiento/la parálisis y los dolores de cabeza son señales o síntomas de advertencia.
- Solo el 6 % sabía que los problemas de la visión, el 3 % sabía que los problemas de equilibrio y el 3 % sabía que la confusión podrían advertirle a una persona que estaba ocurriendo un derrame cerebral, o que era inminente.
- Cuando se les proporcionó una lista con cinco señales o síntomas de advertencia de un derrame cerebral, al menos 6 de cada 10 adultos fueron capaces de identificar correctamente que cuatro de los elementos podrían ser indicadores de un derrame cerebral.

Uno de los aspectos positivos es que una gran mayoría de los encuestados sabía que se debe llamar a los servicios de emergencia y llevar inmediatamente al hospital a la probable víctima de un derrame cerebral.

- Aproximadamente nueve de cada 10 encuestados sabía que se debe llamar de inmediato a los servicios de emergencia y que debe llevarse al hospital a la posible víctima de un derrame cerebral (92 % en Brasil, 89 % en EE. UU., 89 % en Irlanda y 85 % Corea del Sur).

**Este Estudio por el Día Mundial del Derrame cerebral se llevó a cabo en las áreas metropolitanas de cuatro ciudades importantes del mundo, Nueva York, São Paulo, Dublín y Seúl, entre el 2 y el 9 de octubre de 2014, abarcando 1418 adultos de 18 años de edad y mayores (por lo menos 350 por área metropolitana). Además, para*

realizar una comparación, entre el 6 y el 13 de octubre de 2014 se llevaron a cabo al menos 500 entrevistas entre adultos que viven en cada país (Estados Unidos, Brasil, Irlanda y Corea del Sur). Esta encuesta en línea fue patrocinada por Covidien y llevada a cabo por APCO Insight, una firma de consultoría internacional de investigación de opinión. Los encuestados para esta encuesta fueron seleccionados entre aquellas personas que aceptaron participar en un panel de encuesta optativo. Los datos han sido ponderados para reflejar la composición demográfica de los adultos en cada una de las áreas metropolitanas o de los países, según corresponda.